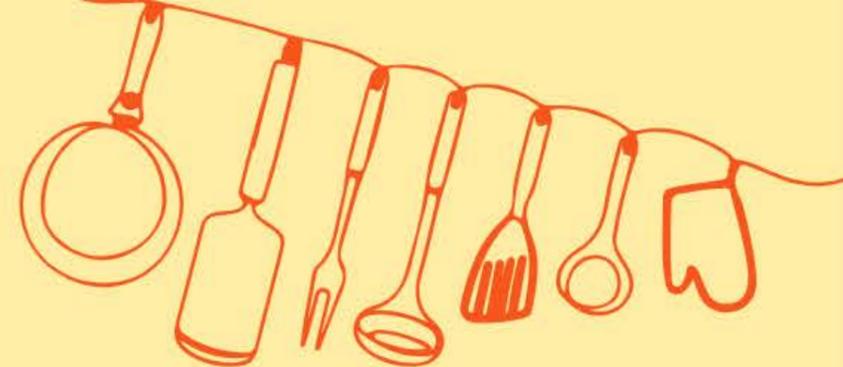


小学生
対象



マルエツの食育



キッズ探検隊食育ツアー

おはぎ作り、バター作り、マヨネーズ作りなど一部店舗にてイートインコーナー等を利用してプチ調理体験や売場見学などを開催！

調理体験の中で朝ごはんの大切さや旬の食材についてお話したり、お店の売り場やバックヤードの探検ツアーを実施し、食育について知ってもらえるイベントを開催しています。



その他食育イベント



メーカーや行政とのコラボイベントなど暮らしを豊かにする食に関わるイベントを開催しています。



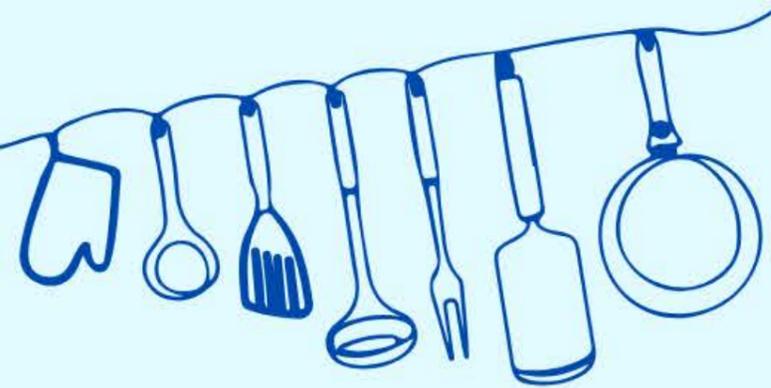
- ・ Instagramにて二十四節気に合わせてその時期の体調に合わせたレシピのポイントや旬の食材の活用方法等を発信中！

Instagramは
こちら

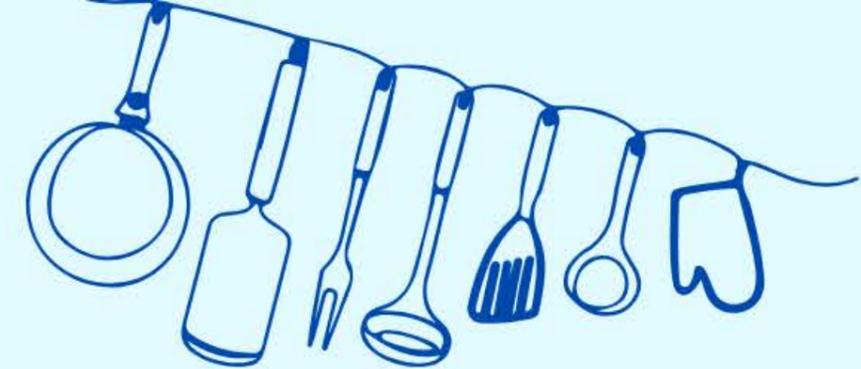


@MARUETSU_EATPIA





イベント



メーカーイベント

メーカーコラボイベントとして
大人対象や親子対象など楽しいイベントを
開催中！

コーヒーの淹れ方講座やサンドイッチ教室など
様々なイベントを実施しています！
嬉しいお土産付きなことも♪



蕨市でのイベント

蕨市とコラボした子ども向けのお菓子教室や
バランスの良い食事になるお惣菜の組み合わせ
など、様々なイベントを実施中！



店舗での健康推進

開催中

一部店舗にて開催中！

管理栄養士による
無料栄養相談会も
同時開催！



①野菜摂取度

指先をセンサーに乗せて
野菜摂取レベルを
A~Eで評価します



②血管年齢

指先をセンサに乗せて測定！
血管老化度を血管年齢で
表示します



③骨健康度

手首で測定いたします。
骨の健康度A~Eの5段階で
評価します



④肌年齢

お肌の推定年齢・
肌の健康度を
A~Eの5段階で算出します



⑤体組成計

体脂肪率、筋肉量、骨量、
水分量など、
体の構成要素を測定します



測定に
合わせたレシピを
配布しています



見た目ではわからない気になる数値を無料測定！