

## News Release



株式会社 マルエツ

東京都豊島区東池袋 5-51-12 〒170-8401  
 広報 TEL:03-3590-0016 FAX:03-3590-4642

2018年2月28日

### マルエツの料理&カルチャー教室「いーとぴあ」 受講生募集！2018年 春からの89講座ご案内

マルエツ「いーとぴあ」の2018年度前期講座の概要について、ご案内いたします。マルエツは首都圏最大の食品スーパーマーケットとして、「お客さまの笑顔のある食卓」を応援するため、「食」と「暮らし」を豊かにする情報発信と実践の場として、1991年より料理&カルチャー教室「いーとぴあ」を運営しております。

今期は、お気軽1DAY イベント講座に8講座が仲間入りしました。「発酵食品でからだ喜ぶおいしいレシピ」や「電子レンジでラクラク！簡単調理」など「健康」や「時短」をテーマとした新たな講座が始まります。その他、男性やお子さま向けの講座、親子で楽しめる料理講座等、幅広い世代の方が楽しく受講いただける、バラエティに富んだ89講座をご用意しました。

また、昨年より、日本栄養士会認定の「栄養ケア・ステーション」として地域の皆さまの健康をサポートさせていただく拠点としても活動しております。管理栄養士・栄養士による専門的な立場からの栄養相談（無料、事前予約制）や健康セミナー（有料）を実施しておりますのでぜひ、お気軽に「いーとぴあ」をご利用ください。



2018年度前期講座パンフレットイメージ

#### ◇「いーとぴあ」のオススメポイント

※詳細はホームページをご覧ください。か「いーとぴあ」へお問い合わせください。

**(1) 豊富なジャンルからお好きな講座をお選びいただけます！**

全89講座からあなたにぴったりの講座をお選びいただけます。

**(2) Tポイントが貯まります、使えます！**

お支払時の通常ポイントの他、ご継続や、お友達紹介等で一気にポイントが貯まるうれしいプレゼントポイントがあります。



**(3) おトクに体験受講ができます！**

初回受講時に限り、体験受講料1,000円（税込）でお好きなコース（イベント、3回コース、カルチャーコースを除く）をご受講いただけます。

**(4) 託児ルームをご利用いただけます。**



お母さまが安心して受講できるよう、ベテラン保育士がお子さま（1歳～12歳）をお預かりいたします。※予約制（1回一人当たり540円＜税込＞）

**(5) 駐車場（無料）をご利用いただけます。**


## ◇講座の概要

- (1) 入会金：無料（受講料は講座ごとに異なります）  
 (2) 受講期間：2018年4月～9月  
 (3) 申込み方法：FAXまたは郵送、直接「いーとぴあ」窓口  
 ※講座内容等の詳細は、当社ホームページをご参照ください。  
 URL <http://www.maruetsu.co.jp/osusume/eatpia/>  
 (4) 「全3～6回のコース講座」と「お気軽1DAY イベント講座」

## コース講座 41 講座

クッキングコース	9	はじめての料理から和食、薬膳・中華料理まですぐに活用できるお料理コースが満載です。	
メーカータイアップ旬の料理コース	6	お馴染みの食品メーカーの商品を活用した手軽にできるアイデアメニューが学べます。うれしいおみやげ付きです。	
パンコース・お菓子コース	10	パン作りの基本から季節を楽しむパン講座、天然酵母パン講座まで、充実のパン講座と、基本のお菓子から本格派ケーキまで学べる人気のお菓子講座です。	
キッズクッキングコース	3	お料理の作り方だけでなく、栄養知識、包丁など調理器具の正しい使い方、食事マナーも学べる小～中学生対象の講座です。	
カルチャーコース	13	「こども英会話」、「ハワイアンキルト」、「フラワーアレンジメント」、「ニット雑貨」など様々なジャンルがございます。	

## お気軽1DAY イベント講座 48 講座

お楽しみイベント	8	ぬか床づくり（菌活メニュー）、東北地方の郷土菓子ベこもちをアレンジした「デコもち」、世界の料理、焼き菓子講座などからお選びいただけます。	
親子でわくわくイベント	7	パンやお菓子作り、ピザやお好み焼の講座など、親子で楽しめる講座をご用意しています。	
食品メーカータイアップイベント	12	お馴染みの食品メーカー商品を活用した手軽に出来るおしゃれな料理や、簡単調理、アレンジ方法をご紹介します。	
マルエツのプライベートブランド商品を活用したイベント	2	マルエツが自信を持っておすすめする商品を使い、おしゃれなメニューをご紹介します。うれしいおみやげ付きです。	
ヘルシー&基礎講座	6	包丁の持ち方から野菜の切り方、定番料理などお料理の初心者向けの講座を集めました。	
カルチャーイベント	13	実用的な「美文字レッスン」をはじめ、母の日にも最適なプリザーブドフラワー、あなたにお似合いの色が見つかるカラー診断など、様々な講座がございます。	

◇「いーとぴあ」の概要

■住所：埼玉県蕨市中央3-22-30

■電話：0120-082-499

■交通：JR京浜東北線「蕨駅」西口から  
徒歩7分

■施設：調理実習室、ホール、カルチャー教室、  
託児ルーム



「Instagram」「Facebook」をご覧ください。  
講座の様子や料理・作品をアップしています。

 「Instagram」はじめました！  
[http://www.instagram.com/maruetsu\\_eatpia](http://www.instagram.com/maruetsu_eatpia)

 「Facebook」アップしています！  
<http://www.facebook.com/warabi.eatpia>



*tabuko's sugar*

◇ニュースリリースに関するお問い合わせ先

経営計画部 広報 城生・樋垣 電話03-3590-0016

以上