

News Release



いーとぴあ

株式会社 **マルエツ**

東京都豊島区東池袋 5-51-12 〒170-8401
 広報 TEL:03-3590-0016 FAX:03-3590-4642

2016年8月26日

マルエツの料理&カルチャー教室「いーとぴあ」 2016年度 秋からの85講座 ご案内 ～おかげさまで25周年～

マルエツ「いーとぴあ」の2016年度後期講座の概要について、ご案内いたします。
 マルエツは首都圏最大の食品スーパーマーケットとして、「お客さまの笑顔のある食卓を応援」することをめざし、「食」と「暮らし」を豊かにする情報発信と実践の場として、1991年より料理&カルチャー教室「いーとぴあ」を運営しております。おかげさまで25周年を迎えました。

今回も、新規7講座が加わり、クリスマスやお正月、バレンタインデーなど、これからのイベントに役立つ講座や「健康」をテーマとした講座、男性やお子さまを対象とした講座、流行りのカルチャー講座等、多数ご用意いたしました。また、新しく「いーとぴあ」栄養士による受講生の健康をサポートする「ヘルシーサポート」が始まります。是非、講座とともにご活用ください。



◇講座の概要

1. 「お気軽1 day イベント講座」と「全3～6回のコース講座」
2. 入会金：無料（受講料は講座ごとに異なります）
3. 受講期間：2016年10月～2017年3月
4. 申込み方法：FAXまたは郵送、直接「いーとぴあ」窓口

※講座内容等の詳細は、当社ホームページをご参照ください。URL ; <http://www.maruetsu.co.jp/osusume/eatpia/>

◇「いーとぴあ」のいいね



Facebook
アップしています!

講座で作った料理・作品をアップしております。ぜひご覧ください。

<https://www.facebook.com/warabi.eatpia>

※詳細はホームページをご覧ください。または「いーとぴあ」へお問い合わせください。

1. お支払い金額 200 円（税抜）ごとに「Tポイント」が1ポイントつきます
 ★Tカードをお持ちの方はお支払い時にご提示ください。
2. Tポイントプレゼント！
 ★「メーカータイアップ 旬のお料理コース（Sコース）」のうち、2コース以上を同時に申し込まれた場合に、「Tポイント」500ポイントをプレゼント（最大1,500ポイントプレゼント）
 ★ご家族・お友達紹介で「Tポイント」500ポイントをプレゼント（新規お申し込みの方に限らせていただきます）
 ★2016年前期コースからご継続の方に「Tポイント」500ポイントをプレゼント
3. 1万円以上のコースをお申し込みされた方に、「メーカータイアップ 旬のお料理コース（Sコース）」のうち1回分又は、一部イベント講座にご利用いただけるご招待券をプレゼント
4. おトクな体験受講
 ★「いーとぴあ」での受講が初めての方は、初回受講時に限り体験受講料 1,000 円（税込）でお好きなコース（イベント、パン3回コース、お菓子3回コース、カルチャーコースを除く）を受講いただけます。
5. 託児ルームを利用いただけます
 ★安心して受講できるよう、ベテラン保育士がお子様（1歳～12歳）をお預かりいたします。
 ※予約制（1回一人当たり540円<税込>）
6. 「ヘルシーサポート」が始まります
 ★「いーとぴあ」の栄養士が受講生に合った、食生活のアドバイスをさせていただきます。



T-POINT

◇「いーとびあ」の全講座

●3～6回コース講座 39 講座 数字は講座数

メーカータイアップ旬の料理コース	6	食品メーカーの商品を活用した手軽にできるアイデアメニュー、ヘルシーメニューが学べます。
クッキングコース	9	家庭料理の定番から本格料理、旬の料理まですぐに活用できるお料理コースが満載です。
パンコース・お菓子コース	12	デニッシュやハードパン、天然酵母パン講座など、充実のパン講座と基本のお菓子から本格派ケーキまで学べる人気のお菓子講座です。
キッズクッキングコース	3	お料理の作り方だけでなく、栄養知識、包丁など調理器具の正しい使い方、食事マナーも学べる小～中学生対象の講座です。
カルチャーコース	9	「こども書道教室（年長～小学生）」、「ワンストロークペイント」など様々なジャンルを集めました。

☆おすすめ！「薬膳と中華料理」（6回）

食材の薬効を生かした中国の家庭料理をより美味しくするポイントやその応用、独特な調味料、季節と体調に合うお茶もご紹介します。

＜講師：国際中医薬膳師、女子栄養大学生涯学習講師、ミツエ・クッキングガーデン主宰

倉持 光江先生＞



●お気軽1 day イベント講座・1回完結講座 46 講座

数字は講座数

お楽しみイベント	17	お料理の基本講座や、ヘルシーメニュー、ハロウィン、クリスマス、お正月のおもてなしメニューなど、楽しい講座が満載です。
親子でわくわくイベント	8	ケーキ作り、広島焼き、手作りショートパスタなど、親子で楽しめる講座を集めました。
食品メーカータイアップイベント	10	食品メーカーのお馴染みの商品をつかった料理や、プロが教えるコツ、アレンジなどが学べる講座です。
マルエツのプライベートブランド商品を活用した料理イベント	2	マルエツが自信をもっておすすめするプライベートブランド商品を使って、おしゃれな洋食メニューをご提案する講座です。
カルチャーイベント	9	親子キャンドル講座、クリスマスフラワーアレンジメント、ラクラクお掃除のコツなど、日常生活がさらに楽しくなる素敵な講座です。

☆おすすめ！「関西風お正月料理」

兵庫県出身の先生が、関西風雑煮、鰯の西京漬、たこのやわらか煮、たたきごぼう、抹茶きなこもちなど、ご当地のおせちをご紹介します。

＜講師：料理教室 eriko cooking salon 主宰 料理家 神田 依理子先生＞

「いーとびあ」の概要

- 住所：埼玉県蕨市中央3-22-30
- 交通：JR京浜東北線「蕨駅」西口から徒歩7分
- 電話：0120-082-499
- 施設：調理実習室、ホール、カルチャー教室、託児ルーム
- ニュースリリースに関する

お問い合わせ先：経営計画部 城生（じょうの）・本間

電話03-3590-0016

教室までのアクセス



以上