



## いーとぴあ

株式会社 マルエツ

東京都豊島区東池袋 5-51-12 〒170-8401  
広報 TEL:03-3590-0016 FAX:03-3590-4642

2015年3月5日

### マルエツの料理&カルチャー教室「いーとぴあ」 2015年 春からの88講座 ご案内

マルエツ「いーとぴあ」の2015年度前期の講座の概要について、ご案内いたします。  
マルエツは首都圏最大の食品スーパーマーケットとして、「お客さまの笑顔のある食卓を応援」することをめざし、「食」と「暮らし」を豊かにする情報発信と実践の場として、料理&カルチャー教室「いーとぴあ」を運営しています。

「食の安全・安心」への関心と、ひと工夫した“手作り料理”への注目度が高まる中、お子様と楽しく学ぶ講座や、旬の食材、季節のイベントに合わせた料理、お菓子づくりの講座、省エネや時短を意識した講座など88講座をご用意いたしました。



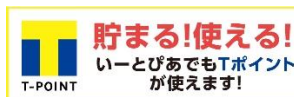
#### ◇講座の概要

1. 「お気軽1 day イベント講座」と「全3~6回のコース講座」
  2. 入会金：無料（受講料は講座ごとに異なります）
  3. 受講期間：2015年4月~9月
  4. 申込み方法：FAXまたは郵送、直接「いーとぴあ」窓口
- ※講座内容等の詳細は、当社ホームページをご参照ください。

URL ; <http://www.maruetsu.co.jp/>

#### ◇「いーとぴあ」のいいね

- (1) お支払い金額200円（税抜）<sup>+</sup>ごとに「Tポイント」が1ポイントつきます。  
Tカードをお持ちの方はお支払い時にご提示ください。
- (2) Tポイントプレゼント！
  - ★ご家族・お友達紹介でTポイント500ポイントをプレゼント  
新規お申し込みの方（ご家族・お友達）とご紹介の方が共にコースにお申し込みされた場合に、それぞれに500ポイントをプレゼントいたします。
  - ★ご継続の方に「Tポイント」500ポイントをプレゼント  
2014年後期コースから引き続き2015年前期講座のコースにお申し込みされた場合、1講座につき500ポイントをプレゼントいたします。
- (3) 1万円以上のコースをお申し込みされた方にSコースと一部イベント講座にご利用いただけるご招待券をプレゼント  
※詳細はホームページ又は「いーとぴあ」へお問い合わせください。
- (4) おトクな体験受講
  - ★教室の雰囲気や講座の内容がよくわかる体験受講をご用意しています。
  - ★「いーとぴあ」での受講が初めての方は、体験受講料1,000円（税込）でお好きなコース（イベント、カルチャー6回コースを除く）から1回のみ受講いただけます。
- (5) 託児ルームを利用いただけます
  - ★お母様が安心して受講できるよう、ベテラン保育士がお預かりいたします。
  - ※予約制（1回一人当たり540円<税込>）



講座で作った料理・作品をアップしております。ぜひご覧ください。  
<https://www.facebook.com/warabi.eatpia>

## ◇「いーとぴあ」の全講座

●3～6回コース講座 38講座 数字は講座数

メーカータイアップ旬の料理コース	6	食品メーカーの商品やマルエツのプライベートブランド商品を活用した手軽にできるアイデアメニューが学べます。
キッズクッキングコース	3	お料理の作り方だけでなく、栄養知識、包丁など調理器具の正しい使い方、食事マナーも学べる小～中学生対象の講座です。
クッキングコース	9	家庭料理の定番からパーティーメニューまですぐに活用したいお料理コースが満載です！
パン作り・お菓子コース	10	天然酵母パンやバラエティブレッドの楽しい作り方、定番のお菓子から本格派ケーキまで学ぶことのできる人気講座を集めました。
カルチャーコース	10	「はじめての漢方とプチ薬膳」や「ニット雑貨レッスン」、「絵手紙」など様々なジャンルを集めました。

### ☆おすすめ！季節を楽しむ和食（寿司）と和菓子（6回）

目で見て楽しむ美味しい和食をご紹介します。お寿司や和菓子も取り入れて季節感の味わえる講座です。

＜講師：国際クッキングスクール 副校長 内堀 恵子先生＞



●1回完結イベント講座 50講座 数字は講座数

お楽しみイベント	22	お料理の基本講座や旬のお魚料理、また、野菜ソムリエが教える講座、美と健康の料理講座にいたるまで充実講座満載です。
親子でわくわくイベント	7	夏休みのランチメニューやケーキ、ピザ作りなど親子で楽しめる講座です。
食品メーカータイアップイベント	8	食品メーカーのおなじみの商品をつかった料理や、プロがおしえるコツ、アレンジなどが学べる講座です。
カルチャーイベント	13	包丁の研ぎ方からカラーセラピー、ラクラクお掃除のコツなど、日常生活にさらに楽しさを加える素敵な講座です。

### ☆おすすめ！すてきな紅茶の世界

普段、なかなか味わえない希少価値の高い紅茶をご紹介します。お菓子は紅茶と相性の良い英国キャロットケーキを作り、紅茶にまつわるお話と、おいしい入れ方で楽しいティータイムを味わう講座です。キャロットケーキはお持ち帰りいただけます。

＜講師：女子栄養大学生涯学習講師・日本紅茶協会認定ティーインストラクター金子 登美子先生＞



### 「いーとぴあ」の概要

- 住所：埼玉県蕨市中央3-22-30
- 交通：JR京浜東北線「蕨駅」西口から徒歩7分
- 電話：0120-082-499
- 施設：調理実習室 ホール、カルチャー教室、託児ルーム
- ニュースリリースに関する問い合わせ先：広報IR部 城生・加納

### 教室までのアクセス



以上