

株式会社 マルエツ

東京都豊島区東池袋 5-51-12 〒170-8401
広報 TEL:03-3590-0016 FAX:03-3590-4642



マルエツの料理&カルチャー教室「いーとぴあ」 2014年 春からの95講座 ご案内

マルエツ「いーとぴあ」の2014年度前期講座の概要について、ご案内いたします。

マルエツは、首都圏最大の食品スーパーマーケットとして、「お客さまの笑顔のある食卓を応援」することをめざし、「食」と「暮らし」を豊かにする情報発信と実践の場として、料理&カルチャー教室「いーとぴあ」を運営しています。

1991年4月に開講以来23年間にわたり、延べ13万人の方にご利用いただいております。今年度前期（4月～9月）の講座も、95講座をご用意しました。

1. 講座の概要

(1) 「1回完結イベント講座」と「3～6回コース講座」

(2) 入会金：無料（受講料は講座ごとに異なります）

(3) 受講期間：2014年4月～9月

＜申込み受付開始3月1日～＞

(4) 申込み方法：FAXまたは郵送、直接「いーとぴあ」窓口

※講座内容等の詳細は、当社ホームページをご参照ください。URL ; <http://www.maruetsu.co.jp/>



2. 「いーとぴあ」の全講座

●1回完結イベント講座 61講座

数字は講座数

お楽しみイベント	22	「基礎のき」から学べる講座や塩麴を使用したパン作り、スパイスセミナーやベトナム料理など。家庭料理技能検定対策講座もご用意！
親子でわくわくイベント	7	こいのぼりケーキや夏休みの自由研究にぴったりの講座。
メーカータイアップイベント	10	飾り巻き寿司やカフェメニューの他、ワインセミナーも開催。
カルチャーイベント	22	アートプリント、プリザーブドフラワーのほか、カラーセラピーやスキンケアなど、好きなものを気軽に受講できます。

●3～6回コース講座 34講座

クッキングコース	9	鍋・フライパン1つで作る煮込み料理からパーティーメニューまで多彩です。
旬のお料理コース	4	食品メーカー様の商品やマルエツ開発商品を活用した「かんたんおしゃべりな洋食と中華」などのお得な講座。
パン作り・お菓子各コース	8	初級から上級まで、楽しくパン・お菓子作りが学べます。
キッズクッキングコース	3	調理技術だけでなく、栄養知識や食事マナーなどが学べます。
カルチャーコース	10	実用書道、絵手紙をはじめ、アロマセラピー、フルーツ・ソープカービングの講座で、趣味の幅を広げてみませんか？

3. おすすめ講座のご紹介

☆人気料理店プロが教える！出汁を活かした「京おばんざい料理」(1回)

「菜な」総料理長の中野圭崇先生をお迎えして、和の心を学びます。桜海老の出汁巻き玉子などのおばんざいを、家庭向きにつくりやすくご紹介します。

☆だしソムリエが教える だしを知っておいしく料理(1回)

だしのお話と4種のだしをテイasting。一番だしの取り方、だしを活かした料理を、だしソムリエ協会認定講師・栄養士の内山菜穂恵先生より学びます。

☆旬のヘルシー献立(6回コース)

鯛ごはんや春野菜とあさりのすまし汁など、旬の食材を使った1食600kcalのヘルシーメニューを、スタジオ食(くう)主宰・管理栄養士の牧野直子先生からご紹介いただきます。

☆「すてきなお菓子作り」(6回コース)

お菓子・料理研究家の小菅陽子先生をお迎えし、マドレーヌやフィナンシェ、クレームブリュレなど、ヨーロッパの伝統的な洋菓子を中心に、お菓子作りを楽しく学びます。

◇「いーとぴあ」はこんな教室です

●管理栄養士が講座をサポートします。

管理栄養士の資格をもつスタッフもおり、安心して楽しい講座を開講しています。

●託児室が利用できます。

お母様が安心して受講できるよう、ベテランの保育士がお預かりいたします。(有料)

●昇降式調理台を設置しています。(写真右上)

車椅子ご利用の方やお子様などが調理しやすいよう、高さが変わる調理台を設置しています。また、車椅子用トイレや、通路は段差をなくしてスロープに手すりを取り付けるなど、バリアフリーにも配慮しています。

●初めての方に1,000円の体験受講もあります。

「いーとぴあ」がはじめての方は、3~6回コースの講座の中から1回に限り、1,000円(8%税込)で体験受講していただけます。(イベント講座・カルチャーコース除く)



「いーとぴあ」の概要

■住所：埼玉県蕨市中央3-22-30

■交通：JR京浜東北線「蕨駅」西口
徒歩7分

■電話：0120-082-499

■施設：調理実習室、ホール、カルチャー教室、託児室

■ニュースリリースに関する

問い合わせ：

広報IR部 吉野・加納

電話03-3590-0016



以上