



株式会社 マルエツ

東京都豊島区東池袋 5-51-12 〒170-8401
広報 TEL:03-3590-0016 FAX:03-3590-4642

2013年9月20日

マルエツの料理&カルチャー教室「いーとぴあ」 ～食欲の秋から始まる～ 2013年度後期講座のご案内

マルエツ「いーとぴあ」の2013年度後期講座の開始にあたり、概要についてご案内いたします。

マルエツでは「お客さまの笑顔のある食卓」を応援するため、「食」と「暮らし」を豊かにする情報発信と実践の場として、料理&カルチャー教室「いーとぴあ」を運営しています。

食欲の秋、行楽の秋、そしてクリスマス、年末、お正月、バレンタインデーなど、これからのイベントにぴったりの旬の食材を、よりおいしくいただくメニューや、気軽なパーティーメニューをマスターできる講座が盛りだくさんです。

お役立ち生活情報



ホームページ画面より

◇講座の概要

1. 「1回完結イベント講座」と「全5～6回コース講座」
 2. 入会金：無料（受講料は講座ごとに異なります）
 3. 受講期間：2013年10月～2014年3月
 4. 申込み方法：FAXまたは郵送、直接「いーとぴあ」窓口
- ※ 講座内容等の詳細は、パンフレット、当社ホームページをご参照ください。URL；<http://www.maruetsu.co.jp/>

◇主な講座のご紹介

☆「キューピー3分クッキング」斉藤君江先生の「お手軽にできる新感覚のおせち」（2回）
中部日本放送でお馴染みのレギュラー講師の 斉藤君江先生をお迎えして、「目から鱗」の新感覚のおせちをご紹介します。

☆野菜ソムリエが教える「旬の美味しい野菜教室」（1回）

野菜ソムリエ 小熊恵子先生から旬のさつまいものおすすめ料理について、また、1日に必要な野菜の量を知り、食生活に野菜と果物を上手に取り入れるコツを教わります。

☆「日本味めぐり 郷土料理を楽しもう」（6回コース）

前期も好評だった、ご当地人気料理を郷土料理店の店主に教わります。

☆「ホシノ天然酵母パン教室」（5回コース）

じっくり時間をかけて天然酵母を発酵する、コクと旨味を堪能できるパン作りです。

☆大好評の子供料理教室「クッキングギャオス」（6回コース）

小学1年生から中学生を対象にお料理をはじめ、栄養の話や、マナーの話、お買物体験（マルエツ蕨店）などを通じ、豊かな食体験を育むお手伝いをします。

☆「楽しい男の料理」（6回コース）

基本的な家庭料理の作り方とコツをご紹介します。煮魚のコツ、肉の焼き方、揚げ物のコツ、煮物のコツなど基本を覚えれば、どんどん料理のレパートリーが増えます。

◇「いーとびあ」の全講座

●1回完結イベント講座 64講座

数字は講座数

お楽しみイベントや有名メーカーさんの講座	25	料理研究家や中国国際薬膳師講師に迎えた講座で、手軽なおせち料理や本格料理を気軽に。
親子でわくわくイベント	7	親子ペアで楽しくお料理していただけます。
カルチャーイベント	32	プレゼントにぴったりなチョコレートケーキキャンドルやブリザーブドフラワーのほか、実用的な包丁の研ぎ方まで。

●5～6回コース講座 37講座

クッキングコース	10	家庭料理の定番からパーティーメニューまで多彩です。
旬のお楽しみバラエティコース	4	「笑顔で繋がるおもてなし」「作ってみたい世界の料理」「旬のおすすめ料理」「和食と洋食を楽しむ」。
パン作り・お菓子各コース	10	ホシノ天然酵母パン教室や初級から上級のお菓子作りなど。
キッズクッキングコース	3	調理技術だけでなく、栄養知識や食事マナーなどが学べます。
カルチャーコース	10	フルーツ・ソーパークーピング、子供絵画造形教室など。

◇「いーとびあ」はこんな教室です

●管理栄養士が講座をサポートします。

管理栄養士の資格をもつスタッフにより、安心して楽しい講座を開講しています。

●託児室が利用できます。

お母様が安心して受講できるよう、ベテランの保育士がお預かりいたします。(有料)

●初めての方に1,050円の体験受講

「いーとびあ」がはじめての方は、5～6回コースの講座の中から1回に限り1,050円(税込)で体験受講していただけます。(イベント講座・カルチャー6回コース除く)

●バリアフリーの施設です。

車椅子用トイレの設置や、通路では段差をなくしスロープに手すりを設置しています。

●移動昇降式調理台を設置しています。(写真右上)

車椅子をご利用の方やお子様などが調理実習しやすいように、高さが変わる調理台を設置しています。



「いーとびあ」の概要

- 住所：埼玉県蕨市中央3-22-30
- 交通：JR京浜東北線「蕨駅」西口から徒歩7分
- 電話：0120-082-499
- 施設：調理実習室、ホール、カルチャー教室、託児室
- ニュースリリースに関する
問い合わせ先：広報IR部 加納・瀧澤
電話03-3590-0016



以上